



## Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Brunnenfestlaufes,

wir danken Euch für die Anmeldung zu unserer Veranstaltung und für das in uns gesetzte Vertrauen. Damit Ihr Euch im Rahmen der Veranstaltung am Wettkampftag schnell und gut zurechtfindet, haben wir Euch noch einige nützliche Informationen zusammengestellt, gegliedert in verschiedene Themenkreise.

### Der Tag vor dem Lauf

Ausreichend Flüssigkeit zu Euch nehmen! Anreise planen, Sportkleidung richten und ansonsten – ausruhen!

### ...heute fit ?

Wer sich am Lauftag nicht fit fühlt, verzichtet am besten auf einen Start.

### Anfahrt und Parkplätze

Oberursel liegt verkehrsgünstig an der A5 / A 661, Abfahrt Oberursel Mitte.

Parken: öffentliche Parkhäuser "Stadhalle" und "Altstadt/Holzweg" sind ausgeschildert (gebührenpflichtig).

Der Start- und Zielbereich liegt im Zentrum des Festgeländes, dort ist Parken nicht möglich.

Wer mit dem ÖPNV anreist: Haltestelle "Altstadt" (U3) oder "Oberursel Bhf" (S5).

### Ausgabe der Startunterlagen / Check-In

Die Startnummern können von 08:15 Uhr bis 09:30 Uhr in der Grundschule Mitte, Schulstr. 6, oberhalb des Marktplatzes, abgeholt werden.

Da wir die Startnummern numerisch sortiert haben, checkt bitte vorher ab, welche Startnummer Ihr habt; eine alphabetisch sortierte Namensliste hängt aus.

Wenn ihr Euer Startgeld in der Woche vor dem Brunnenfestlauf überwiesen habt, bringt sicherheitshalber einen entsprechenden Nachweis mit, z. B. ein Smartphone-Foto vom Kontoauszug. Solltet ihr das Startgeld nicht überwiesen haben, wird Eure Voranmeldung storniert; in diesem Falle könnt ihr Euch aber – mit erhöhtem Meldegeld – im gleichen Zeitrahmen am Veranstaltungstag nachmelden. Das ist auch für diejenigen möglich, die noch kurzfristig am Lauf teilnehmen möchten und sich nicht vorangemeldet haben.

Für den Schülerlauf über 2,5 km gibt es eine zusätzliche Startnummernausgabe von 11:30 Uhr bis 12:00 Uhr an der Bühne Marktplatz, auch für Nachmeldungen (Startgeld 9 €).

### Umkleiden / Duschen / Toiletten / Taschenlagerung

In der Sporthalle der Grundschule Mitte, Schulstr. 6.

Hier werden wir auch die Möglichkeit zur Taschenlagerung anbieten (unbewacht und ohne jegliche Haftung). Die Taschenlagerung schließt um 13:30 Uhr.

## **Startzeiten etc.**

10:00 Uhr 10 km und Halbmarathon  
10:10 Uhr 5 km Einsteiger- und Jugendlauf  
12:15 Uhr 2,5 km Schülerlauf  
Zielschluss ist um 12:40 Uhr  
12:45 Uhr Bambinilauf

Bitte stellt Euch beim Start gemäß Eurem Tempo auf – schnelle Läufer vorne, die anderen im hinteren Startbereich. Es erfolgt eine **Nettozeitnahme** – d. h.: kein Drängeln nötig, die Zeit wird erst mit Überqueren der Startlinie gemessen.

Laufanfänger – auf den ersten Metern nicht „überpacen“... langsam ins Rennen starten!

Wer nach 12:40 Uhr auf der Strecke ist: bitte nicht mehr auf den Straßen laufen!

Das Laufen mit Kopfhörern ist nicht gestattet. Wir behalten uns vor, Läufer aus dem Rennen zu nehmen bzw. zu disqualifizieren.

Das Deutsche Rote Kreuz ist im Start- und Zielbereich anwesend.

**Auf der Startnummer (Rückseite) könnt Ihr Daten von Personen eintragen, die im Notfall informiert werden sollen.**

## **Streckenpläne**

Streckenpläne (mit Höhenprofil) gibt es unter:

<http://www.brunnenfestlauf.de/index.php/streckenplaene/streckenplaene>

Bitte beachtet die **Streckenweichen bei Km 3,2** (hier laufen die 5 km-Läufer nach links, alle anderen weiter geradeaus) und bei **Km 7,8** (hier laufen die Halbmarathonläufer scharf nach rechts, während die Teilnehmer des 10 km-Laufes weiter geradeaus direkt zur Kreisstraße 772 laufen).

Die Halbmarathonläufer werden bei Km 11 auf die zweite Runde geschickt, während die 10 km-Läufer geradeaus zum Marktplatz laufen, wo sich dann auch das Ziel befindet.

Bei der 10 km- und Halbmarathon-Strecke geht es im Wald eine mittlere, gleichmäßige Steigung hoch (ca. 500 Meter lang). Bitte stellt Euch darauf ein.

Die führenden Läufer/-innen werden durch Radfahrer durch die Strecke begleitet.

## **Strecken-/Zielversorgung**

Verschiedene Stationen (Wasser) auf der Strecke.

Im Ziel zusätzlich Apfelsaftschorle und alkoholfreies Bier der Brauerei Faust.

**Wir nutzen auch dieses Jahr überwiegend (farbige) Mehrwegbecher, aus Umweltgründen.**

## **Zeitmessung**

Unsere Zeitnahme erfolgt elektronisch, per Transponder auf der Startnummer. Bitte Startnummern gut sichtbar auf der Körpervorderseite tragen. Die Transponder nicht knicken oder beschädigen.

## Schülerlauf 2,5 km

Start ist um 12:15 Uhr auf dem Marktplatz. Die Strecke verläuft von dort über die Straße „Am Rahmtor“ zur „Königsteiner Str.“, von dort auf den Maasgrundweg, wo sich nach 1,25 km ein Wendepunkt befindet. Dort wird auch eine Getränkestelle (Wasser) eingerichtet. Von dort geht es auf demselben Weg zurück ins Ziel. Die Strecke ist fast flach.

Eine Begleitung der Kinder auf der Strecke durch Eltern oder andere Erwachsene bzw. ältere Kinder ist nicht gestattet.

## Bambinilauf ca. 1,0 km

Beim Bambinilauf (für Kinder bis 8 Jahre) wollen wir den Spaß am Sport und an der Bewegung in den Vordergrund stellen und eben nicht den Wettbewerb zwischen den Kindern forcieren, deswegen verzichten wir auf eine Zeitmessung. Stattdessen wird es nach dem Lauf für jedes Kind eine kleine Belohnung geben. Ausgabe der kostenlosen Startnummer (keine Anmeldung erforderlich) ab 11:30 Uhr an der Bühne am Marktplatz.

## Ergebnislisten

Die Ergebnisse sind unmittelbar nach Zieleinlauf auf unserer Homepage („Ergebnisse“) zu finden. Bitte meldet euch beim Zeitnehmerteam am Marktplatz für evtl. Korrekturen. Urkunden gibt es auf unserer Homepage zum Selbstausdrucken.

Es hängen **Siegerlisten** aus; wer sich dort wiederfindet, bekommt bei der Siegerehrung (11:50 Uhr bzw. 13:00 Uhr) einen schönen Preis und wird daher gebeten, anwesend zu sein.

## Siegerehrung

Die Siegerehrung erfolgt dieses Jahr in zwei Abschnitten:

**Teil 1 - für 10 km- und 5 km-Lauf um 11:50 Uhr**

**Teil 2 – für HM und 2,5 km-Lauf um 13:00 Uhr**

Bühne Marktplatz, mit der Brunnenkönigin und der Bürgermeisterin.

Die drei Rennschnellsten (HM, 10 km und 5 km) und jeder Altersklassensieger (HM und 10 km) bzw. die Plätze 1 bis 3 der U-Klassen (5 km und Schülerlauf) erhalten attraktive Sachpreise und Gutscheine, jeweils m/w.

Wir bitten alle Teilnehmer, die Platzierung in der Ergebnisliste bzw. die Siegerliste zu prüfen und bei Erreichen einer entsprechenden Platzierung zur Siegerehrung anwesend zu sein.

## Wetter

Wir behalten uns vor, aufgrund kritischer bzw. unsicherer Wetterlage die Läufe zeitlich zu verschieben, zu kürzen oder abzusagen. Die Sicherheit aller Beteiligten (Läufer, Helfer und Zuschauer) geht immer vor!

## Internet

Nach dem Lauf gibt es Bilder, Berichte und die finalen Ergebnisse auf [www.brunnenfestlauf.de](http://www.brunnenfestlauf.de).

Auch gerne den Brunnenfestlauf bei Facebook besuchen!

Laufreport berichtet über den Lauf mit Bildern unter [www.laufreport.de](http://www.laufreport.de)

Für Lob & Kritik an der Organisation steht auch die Mailadresse [info@tsg-oberursel.de](mailto:info@tsg-oberursel.de) zur Verfügung.

## 2023

Der nächste Brunnenfestlauf findet am **Sonntag, den 4. Juni 2023** statt. Auf ein gesundes Wiedersehen!

## Wir wünschen Euch gute Anreise und viel Spaß beim Brunnenfestlauf!

Euer Orga-Team der TSG Oberursel